



Как вырастить здорового ребенка

Давайте мы поможем вам сделать
первые шаги.



Ваше руководство по беременности и родительству

У нас есть замечательная программа для беременных участников и молодых родителей под названием Start Smart for Your Baby® («Хороший старт для вашего малыша»). Программа Start Smart for Your Baby® уже включена в ваш пакет льгот и доступна вам совершенно бесплатно!

Свяжитесь с доулой в родах

Доулы в родах оказывают физическую и эмоциональную поддержку родителям. Они помогают родителям во время беременности, рождения ребенка и в послеродовой период. Доулы в родах:

- **Оказывают** поддержку при грудном вскармливании/кормлении с использованием грудной клетки.
- **Понимают и разделяют** культурные взгляды родителей.
- **Помогают родителям информировать медицинских работников** о личных потребностях.
- **Помогают родителям** налаживать связь с ребенком.
- **Оказывают поддержку** с целью сохранения репродуктивного здоровья.
- **Помогают** родителям получить ресурсы, направления и помощь по месту жительства.

Участникам Trillium услуги доулы в родах предоставляются бесплатно.

Ваша команда по медицинскому обслуживанию поможет вам найти ресурсы, учитывающие ваши потребности

- **Ресурсы по месту жительства**, чтобы помочь вам получить все необходимое во время беременности и после рождения ребенка. Это включает в себя питание, подгузники, жилье, одежду, услуги доулы и многое другое.
- **Поддержка и ресурсы для грудного вскармливания/кормления** с использованием грудной клетки.
- **Профессиональные медицинские сотрудники**, которые работают совместно с вами, вашим врачом и медсестрами, если вы сталкиваетесь с осложнениями во время беременности.
- **Полезные ресурсы, если вы находитесь в подавленном состоянии** во время беременности или в послеродовой период.
- **Поддержка, чтобы помочь вам бросить курить, употреблять алкоголь или наркотики.**



«Я искренне благодарю за то, что у меня была возможность участвовать в этой программе. Было радостно осознавать, что я всегда могу рассчитывать на необходимую помощь.»

NICOLE R.
Будущий родитель

Как начать пользоваться доступными услугами

Обратитесь к врачу, как только поймете, что беременны.

Позвоните нам, если вам нужна помощь в поиске врача. Расскажите нам о своей беременности. Заполните нашу форму для беременных, чтобы мы смогли предложить вам персонализированную помощь.

Есть два простых способа заполнить нашу форму:



Позвоните нам по номеру 1-877-600-5472 (пользователям TDD/TTY следует звонить по номеру 1-877-600-5473).



Посетите наш веб-сайт TrilliumONP.com и выполните вход в свою учетную запись участника в Интернете.





«Это замечательная
программа. Она
помогла мне во
время беременности.
С ее помощью я
смогла родить
здорового ребенка.»

DANIELLE P.

Будущий родитель

English - You can get this communication in other languages, large print, Braille or a format you prefer. You can also ask for an interpreter. This help is free. Call [1-877-600-5472] or TTY 711. We accept relay calls. -You can get help from a certified and qualified health care interpreter.

Español - Puede obtener esta información en otros idiomas, en letra grande, braille o en un formato que usted prefiera. También puede recibir los servicios de un intérprete. Esta ayuda es gratuita. Llame al servicio de atención al cliente 1-877-600-5472] o TTY 711. Aceptamos todas las llamadas de retransmisión. -Usted puede obtener ayudar de un intérprete certificado y calificado en atención de salud. **Русский** - Вы можете получить это документ на другом языке, напечатанным крупным шрифтом, шрифтом Брайля или в предпочитаемом вами формате. Вы также можете запросить услуги переводчика. Эта помощь предоставляется бесплатно. Звоните по номеру 1-877-600-5472] или ТТУ: 711. Мы принимаем звонки по линии трансляционной связи. -Вы можете получить помощь от аккредитованного и квалифицированного медицинского переводчика.